



Dicas e truques sobre o tema...

Fase da contestação

A revolta é um passo essencial para o desenvolvimento da personalidade.

Fase da contestação

A revolta é um passo essencial para o desenvolvimento da personalidade.

A vontade própria é despertada – devido a isso a criança mostra reações de contestação e na expressão do NÃO. A criança não está se revoltando contra os pais. Pelo contrário, ela própria sofre com as suas incapacidades,

- porque atinge permanentemente os seus limites.
- porque quer muitas coisas que ainda não é capaz de fazer ou autorizado a fazer.
- porque os pais impõem regras e definem limites.

O que você pode fazer:

- Permaneça calmo.
- Procure desviar a atenção do vosso filho.
- Respeite as regras e limites aplicados.
- Não ameace com punição.
- Muitas vezes, um «Não» bem claro pode ser benéfico.
- As explicações apenas são úteis se a situação de revolta tiver passado e a criança estiver novamente pronta a ouvir.
- Não puna o seu filho.
- Um afastamento da criança do local ajuda-o a restaurar novamente a tranquilidade.

Além disso:

As crianças têm uma extraordinária capacidade de aprendizagem! Se ceder frequentemente nas situações de revolta, a criança irá fazer sempre birra para obter alguma coisa – mesmo depois da verdadeira fase de revolta.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch