



Dicas e truques sobre o tema...

Brincadeiras

Para as crianças, a aprendizagem começa com as brincadeiras.

Brincadeiras

Para as crianças, a aprendizagem começa com as brincadeiras. Uma grande parte do desenvolvimento cognitivo e motor acontece com as brincadeiras. Brincar com os outros fomenta as competências linguísticas, sociais e culturais. As crianças aprendem tanto com a brincadeira livre, como com a brincadeira orientada. Ambas devem ser divertidas!

O que você pode fazer:

- Brinque juntamente com o seu filho. Isso irá reforçar a relação:
 - P. ex., brincar de esconde-esconde
 - P. ex., jogos de construção com blocos, Lego, trabalhos manuais, mesmo com material sem valor, tais como pinhas, cartão, ...
 - P. ex., na rua, no jardim, na floresta, no riacho...
 - P. ex., jogos com regras, jogos de tabuleiro, de memória, jogos de cartas
- Crie um ambiente estimulante, no qual o seu filho possa desenvolver e pôr em prática novas ideias de jogos.
- Proporcione tempo, espaço e tranquilidade suficientes ao seu filho, para que ele se possa concentrar no jogo.
- Permita que o seu filho brinque com outras crianças. Convide outros camaradas na idade do seu filho para a vossa casa, visitem parques infantis.
- Ofereça ao seu filho diversas possibilidades de contacto através da sua frequência num infantário ou em um grupo com atividades de ginástica entre pais e filhos.
- Os materiais de brincadeira devem ser adequados à idade e ao nível de desenvolvimento e não devem sobrecarregar o seu filho com estímulos. Objetos do quotidiano também podem ser utilizados para brincar, p. ex., recipientes, cordas, molas da roupa, painéis, ...

Além disso:

A alegria e satisfação na brincadeira em conjunto é fundamental para o desenvolvimento.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch