



Dicas e truques sobre o tema...

# Desenvolvimento da higiene

O seu filho irá usar a casa de banho ou o pote assim que se sentir preparado.

# Desenvolvimento da higiene

## **O seu filho irá usar a casa de banho ou o pote assim que se sentir preparado. Sinais que indicam que o seu filho está preparado:**

- Se disser que a fralda está molhada ou cheia.
- Se conseguir controlar durante algum tempo sem necessitar urinar ou defecar.
- Se mostrar interesse pela casa de banho.
- Se a fralda suja o incomodar.

## **O que você pode fazer:**

- Dê ao seu filho um pote ou uma sanita com um assento para crianças e um banquinho.
- Pergunte-lhe de vez em quando se precisa de ir à casa de banho.
- Se notar alguns sinais durante o dia de que o seu filho precisa de ir à casa de banho, sente-o na sanita por breves momentos.
- Depois das refeições, antes de sair, quando chegar a casa... incentive o seu filho a ir rapidamente à casa de banho.
- Não pressione o seu filho, se ele não quiser sentar-se na sanita.
- Elogie o seu filho, se ele tiver sido bem-sucedido, mas também se tiver ficado sentado durante alguns minutos e não tiver acontecido «nada».
- Mantenha-se calmo, se o seu filho fizer acidentalmente nas calças.
- De vez em quando, deixe o seu filho sem fralda, p. ex., na rua durante o verão.
- Mesmo se o filho já estiver desfraldado, é necessário lembrá-lo de ir à casa de banho em determinadas situações, p. ex., quando estiver distraído com um jogo, antes de sair de casa...

## **Além disso:**

Se o treino da casa de banho não for bem-sucedido, é possível que ainda seja demasiado cedo.

## **Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED**

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, [info@fed-be.ch](mailto:info@fed-be.ch), [www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch)