



Dicas e truques sobre o tema...

# compras

Fazer as compras com crianças nem sempre é fácil.

# Compras

**Fazer as compras com crianças nem sempre é fácil.** Para uma criança pequena, o supermercado é uma sobrecarga sensorial intensa! O mundo das compras não é feito para crianças. As inúmeras impressões e tentações exigem demasiado das crianças. Antes de irem às compras, esclareça ao seu filho todas as regras e todo o processo.

## O que você pode fazer:

- Vá às compras numa altura em que o seu filho se encontre em forma e saciado.
- Não prolongue as compras por muito tempo!
- Se o seu filho respeitar regras, tais como «permanecer no carrinho», elogie-o.
- Intervenha imediatamente caso o seu filho não respeitar as regras e, por exemplo, abrir uma embalagem ou fugir. Diga-lhe o que deve fazer em vez disso.
- Ocupe o seu filho com pequenas tarefas, tais como: buscar o leite ou segurar numa embalagem dentro do carrinho de compras.
- Em caso de extrema urgência, interrompa as compras.
- Não ceda ao pedido do seu filho de lhe comprar um brinquedo ou um doce.

## Além disso:

Faça a grande maioria das compras semanais sem o seu filho.

## Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, [info@fed-be.ch](mailto:info@fed-be.ch), [www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch)