



Peşnîyar û Fit li ser mijara...

Xewîyê

Ji Zarok ra – le dîsa ji Dêûbav ra jî xewên pêwîste.

Xewiyê

Ji Zarok ra – le dîsa Dêûbav ra jî xewên pêwîste û lazime ku, ji bo ku Taqata vana serba çalekî yê bi rojê hebin. Zarokê picûk zû hîn dibin û bixwe xewîn de terin – le ji van re Alîkarî ya ku gêrm lazime. Ji bo hemu mîrova lîberê xew û hewceyê xewe ji bo şewatek cuda ye.

Hûn dikarin vê bikin:

- Pêwîstek rojane û berdewamiya rûniştinê le dîsa waxte Xewnê gerdem bînen cî.
- Telvîzîyîn û Tablet gere di Oda razanê de nebîn!
- Oda razanê bila gelek gêrm nebê.
- Bêrfiya xewnê bi zarokê xwera Lîstikê dêngî bilîzen be Medya ya.
- Ji Zarokê xwe re 30 dêqe bêrfiya xewnê bejîn ku ew gere here nava Nivîna û birazê.
- Dêlindêze ku êvarê dibe alîkar ji bo zaroka we bike ku ew hinek bêdeng be. Wek: Dîroke kî şêve jêra bêjin, li ser rojê bipeyvin, strane ku bêjin, « Şêv baş » bejin, Lambê xewrakin û Dêrî bidin cî.

Be wî:

Rîtûelên zarok di ewlehiyê giştî bide.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch