



Peşnîyar û Fît li ser mijara...

# Zêde dîtin/ girtina Medyayê

TV, Tablet û Handy ew ji bo Aşkirina Zarokan nîne!

# Zêde dîtin/girtina Medyayê

**TV, Tablet û Handy ew ji bo Aşkirina Zarokan nîne!** Zêde girtina Medyayê ji bo ewlayî ye Zarokan li ser lîstike- û pêşvebuna ziman nebaşê. Zêde sehîrkirina Televîzyonê jib o Zarokan xibe. Serba ku ew wenê yên li Televîzyonê de derdikêve zîrare dide mêjuyê Zarokan. Ev tengasiye zûtir dide zarokê, pêdawî de dibe û nikare baş tiştan hîn bibe, le ew pasîv dibe.

## Hûn dikarin vê bikin:

- Cîhe Televîzyon û Tabletê gere li Oda Zarokan de tune be.
- Zarokaen xwe yên piçû nehelin bila ew Televîzyonê sehîr bikin an jî bila ew hîne Tablet bibe an jî bila ew bi Handy bilîzê. Zarokên terin Krêje bila bi roje qase nîv Seate, le Zarokê terin Dibîstanê roje qase yek seate ku dikarin li Televîzyonê sehîr bikin.
- Hemu medya ye Zarok dibînen gere ji bo Zarokan bîn.
- Televîzyonê xwe bi rojê her tim vekirî nehelin.
- Eger Hûn jî her tim Handy ya xwe destê xwe de negirin.
- Li hela Zarokê xwe de nekêvin Internetê.
- Dema Hûn bi Zarokê xwe re nîn başê ku eger Hûn bixwe jî ji Medya ye dur bisekinîn.
- Zarokên xwe bi medya ye an jî wek wuha nedin aşkirine.

## Be wî:

Ji bo pêşveçûna ku bi tendurustî bala bibînen ji Zarokan re Dilhêzî, Balkirin, eleqêder, le dîsa Çalekî yên dêrva û tecrûbeyên sehekî û gelek derfetên ji tevgera li hewa teze û pak lazime.

## Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, [info@fed-be.ch](mailto:info@fed-be.ch), [www.fed-be.ch](http://www.fed-be.ch)