



Peşnîyar û Fît li ser mijara...

Xwarine

Divê xwarinê xweş be, bi kêfxweş û dilxweş be.

Xwarin

Divê xwarinê xweş be, bi kêfxweş û dilxweşî be. Dive xwarin gere bi tenduristî be. Xwedîbûnekî Zaroka bi xwarine ku baş serba Zarok ra rê dide pêşveçûna tendurustî ya wî.

Bihevra xwarin xwarinê tiştek ku ji xwarinê gelekî bêtir e; ew xurtkirina peywendiyên û ragihandinê dike.

Hûn dikarin vê bikin:

- Çikas ji deste we tê, bihelin bila Zarok bi sere xwe Xwarina xwe bixwê.
- Waxt bidine, le dîsa qêt care zorê nedine.
- Hemu Tiştên ku Malbat dixwe bila zarok jî hîn be û bixwe.
- Pêşdexweriya xwarinê çêkin. Wek:
 - Bila cîha Zarok dema xwrine her dem yek bê, herî baş di kursiyek bilind.
 - Bila waxten Xwarine aşikare be.
 - Bi hemu malbata xwe re li ser xwarine runîn û bixwîn.
- Bila Zarokê we xwarina xwe bi sere xwe bixwê. Xwarine ku bi Kêvçîyan û bi Têrbîya hinek waxt digre, le ew gere were hînkirine.
- Xwarinen nû her dem Pêşkêşî ye zarokê xwe bikin. Berî ku hûn zarokê we dikare xwarinên nenas qebûl nake, we deme gelek caran biceribînîn.
- Dema we Xwarin çêkirî, bila Zarokê we jî alîkarîya we bike, wek Hêvîr çêkirin, Xiyar sipîkirine an jî wek wêr.

Be wî:

Xwarine ku bi dilhêzî û bi kêyf, têne xwarin nîne, ew têkilîdarîya malbate jî derdixê hole, ji bo hemu yan gelek başe.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-b.e.ch, www.fed-be.ch