



Tipps und Tricks zum Thema...

Selbst- ständigkeit

Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu.

Selbstständigkeit

Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu. Das fördert seine Selbständigkeit und stärkt das Selbstvertrauen. Jeder Mensch möchte selbstwirksam sein. Die Freude am eigenen Können und am selbst tätig Sein ist Anreiz zum aktiven Lernen und Erfahrungen sammeln.

Das können Sie tun:

- Lassen Sie Ihr Kind möglichst viel selber machen. Zum Beispiel:
 - An- und Ausziehen
 - Gegenstände herbeitragen
 - Hände waschen und trocknen
 - Abfall in den Eimer werfen
 - Essen mit Besteck
- Seien Sie zurückhaltend beim Helfen – aber seien Sie bereit Ihr Kind zu unterstützen.
- Gestalten Sie die Umgebung so, dass Ihr Kind selbständig sein kann. Zum Beispiel:
 - Schemel beim Waschbecken
 - Kleidungsstücke ohne komplizierte Verschlüsse
- Planen Sie genügend Zeit ein. Zum Beispiel:
 - Sorgen Sie dafür, dass Ihr Kind Zeit hat, die Schuhe selber anzuziehen, wenn Sie zusammen weggehen
- Geben Sie Ihrem Kind kleine Aufträge. Zum Beispiel:
 - Tisch putzen
 - Beim Einkauf die Milch aus dem Regal holen
- Loben Sie Ihr Kind für sein Können und seine Selbständigkeit.

Übrigens:

Selbständige Kinder haben mehr Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch